



Klasy I - IV

„Jak odczytywać emocje?” - ogólnopolski program wspierający rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych przygotowany przez Fundację Uniwersytet Dzieci.

Podczas lekcji uczniowie będą pracować zespołowo, poszukiwać kreatywnych rozwiązań, a także rozpoznawać, co czują inni. Dzięki temu wzmocnią umiejętność nawiązywania relacji z rówieśnikami, empatię i świadomość własnych emocji.

Klasy V- VIII

„Ja w świecie emocji” - ogólnopolski program wspierający rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych przygotowany przez Fundację Uniwersytet Dzieci.

Przez cały rok szkolny uczniowie będą:

- poznawać swoje mocne strony,
 - budować relacje i uczyć się dbać o swoje granice,
 - pracować w zespołach oraz indywidualnie, dyskutować, analizować przypadki i odgrywać role,
 - zapobiegać kryzysom,
 - oswajać emocje.

Program realizowany będzie na godzinach wychowawczych.

Cele programu:

- Integracja klasy.
- Budowanie atmosfery zaufania i współpracy.
- Rozwijanie świadomości uczniów na temat swoich uczuć.
- Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, lękiem, złością.
- Rozwijanie kompetencji interpersonalnych uczniów, w tym komunikacji w grupie.
- Kształtowanie postawy tolerancji, empatii i odpowiedzialności.
- Wzmacnianie potrzeby dbania o własne granice, w tym w przestrzeni Internetu.
- Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych w grupie oraz asertywności.
- Kształtowanie umiejętności samoregulacji emocji.
- Wzmacnianie poczucia własnej wartości.
- Doskonalenie umiejętności skutecznego uczenia się.
- Rozwijanie kreatywności.
- Kształtowanie umiejętności współpracy.