

„Moje Dziecko Idzie do Szkoły”

Uczniowie klasy I Pierwszej Społecznej Szkoły Podstawowej i ich rodzice realizują w roku szkolnym 2014/2015 program edukacyjno – profilaktyczny „Moje Dziecko Idzie do Szkoły”.

Celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców dzieci w wieku wczesnoszkolnym na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz przekonanie o skuteczności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu jak i w środowisku szkolnym.

Na program składają się następujące zagadnienia:

- Co zrobić, aby dziecko cieszyło się, że idzie do szkoły?
- Żywnienie dziecka w wieku szkolnym
- Śniadanie to podstawa
- Z czego powinna składać się codzienna dieta dziecka?
- Przygotowując posiłki pamiętajmy o przestrzeganiu zasad higieny
- Zapobieganie nadwadze i otyłości u dzieci
- Ochrona wzroku dziecka
- Prawidłowe oświetlenie miejsca pracy ucznia
- Prawidłowy rozwój mowy u dziecka
- Zdrowie psychiczne dziecka
- Prawidłowa postawa ciała dziecka
- Środowisko szkolne
- Rozkład zajęć lekcyjnych
- Dziecko ma prawo do czystego powietrza wokół siebie
- Bezpieczeństwo dziecka

Program „Moje dziecko idzie do szkoły” realizuje
p. Iwona Magryta – wychowawczynie klasy I PSSP.