



Pierwsza Społeczna Szkoła Podstawowa w Chełmie



### *Sprawozdanie z wykonania zadania 3*

*Przeprowadzenie spotkań uczniów z przedstawicielami Policji, Straży Pożarnej, Pogotowia Ratunkowego, organizacji społecznych etc. na temat*

*„Bezpieczne zachowania w szkole, domu, na ulicy, obrona konieczna itp.”*

29 listopada 2012r. uczniowie klas III – VI brali udział w I Edycji Międzyszkolnego „Turnieju wiedzy o bezpieczeństwie”. Organizatorem turnieju była Niepubliczna Szkoła z Oddziałami Integracyjnymi Razem w Chełmie. Tematyka konkursu obejmowała: bezpieczeństwo pieszych w ruchu drogowym, bezpieczeństwo na rowerze (znajomość przepisów ruchu drogowego), bezpieczeństwo pasażerów, bezpieczeństwo w szkole, telefony alarmowe, bezpieczną zabawę. Celem konkursu było: podnoszenie świadomości dotyczącej bezpieczeństwa dziecka na co dzień, kształtowanie znajomości zasad bezpieczeństwa dzieci w ruchu drogowym, kształtowanie właściwych postaw w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu, przekazanie uczniom wiedzy o tym jak dbać o własne bezpieczeństwo, jak unikać sytuacji ryzykownych mogących doprowadzić do zagrożenia życia i zdrowia dziecka. Drużyna klasy III w składzie: Dominika, Ola, Emilka i Filip zajęła I miejsce. Drużyna klas IV – VI w składzie: Marcelina, Monika, Ola i Artur zajęła III miejsce.

Uczniowie naszej szkoły brali udział w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „W mojej szkole fajnie i bezpiecznie” w ramach programu „Razem bezpieczniej” zorganizowanym przez Młodzieżowy Dom Kultury w Lubinie. Prace Kariny (kl. III) i Oli (kl. I) zostały zakwalifikowane do wystawy pokonkursowej.

5 grudnia 2012r. w naszej szkole został zorganizowany pokaz samoobrony, który przygotował i poprowadził pan Ireneusz Kołodziejak – 5 DAN aikido, z Lubelskiej Akademii Aikido.

Pokaz umiejętności adeptów Lubelskiej Akademii Aikido przeplatany był pogadanką, w czasie której sensei Kołodziejak wyjaśnił, że aikido to system perfekcyjnej samoobrony wykorzystujący siłę przeciwnika, oparty na precyzyjnych zejściach z linii ataku, bolesnych dźwigniach i rzutach oraz uderzeniach we wrażliwe miejsca ciała. Aikido jest skuteczną obroną zarówno przed jednym napastnikiem, jak i większą ich liczbą. Nasi uczniowie dowiedzieli się również, że aikido pomaga osiągnąć dyscyplinę wewnętrzną, sprawność fizyczną, pewność siebie, dobre samopoczucie, pogłębia zdolność koncentracji, pozwala osiągać lepsze wyniki w nauce, kształtuje odpowiednią sylwetkę ciała.

Sensei Kołodziejak opowiedział wiele ciekawostek związanych ze sztuką walki aikido: ceremoniał powitania zawodników, znaczenie kolorów pasów przy kimonach oraz czarnych



## *Pierwsza Społeczna Szkoła Podstawowa w Chełmie*



szerokich spodni noszonych przez mistrzów. Uczniowie dowiedzieli się również, dlaczego ćwiczenie zwane „kata” pozwala na usprawnienie pracy obu półkul mózgowych, jakie znaczenie dla zdrowia fizycznego i psychicznego ma odpowiednia dieta i relaksacja.

14 grudnia 2012r. – pan Aleksander Kowalczyk funkcjonariusz Komendy Miejskiej Policji w Chełmie, spotkał się z uczniami naszej szkoły, a celem spotkania było uwrażliwienie dzieci i młodzież na bezpieczne zachowania w domu, w szkole i na drodze.

Policjant zwrócił uwagę na to, że nie można otwierać drzwi nieznanym, zamykać drzwi na klucz, nie podłączać urządzeń elektrycznych. Powinniśmy znać numery telefonów alarmowych oraz umiejętnie korzystać z portali społecznościowych sieci (nie ujawniać danych osobowych, adresu oraz numeru telefonu). Na terenie szkoły nie wolno biegać po schodach i korytarzach. Wszelkie konflikty należy rozwiązywać bez użycia przemocy. Pan Aleksander Kowalczyk zwrócił uwagę na bezpieczne poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego – przechodzić przez jezdnię w wyznaczonych miejscach, używać odblasków wieczorową porą. Nie należy oddalać się z nieznanymi osobami i nie wsiadać do obcych samochodów. Odbyły się również ćwiczenia obrony przed atakiem psa.

2 stycznia 2013r. słuchacze Studium Medycznego w Chełmie pod kierunkiem p. Krystyny Kowalczyk – Mazur przygotowali pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej. Zwrócili uwagę na procedurę udzielania pierwszej pomocy: zabezpieczenie terenu, założenie rękawiczek, zadawanie pytań poszkodowanemu, wołanie o pomoc, sprawdzenie oddechu, wezwanie pogotowia ratunkowego (również zgodnie z procedurą). Spotkania takie odbywają się w naszej szkole cyklicznie już od 4 lat.

W trakcie pokazu wykorzystano sprzęt uzyskany w ramach szkolenia naszych nauczycieli „Ratujemy i uczymy ratować” organizowanym przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

Zdobyte wiadomości zostały wykorzystane przez dzieci i młodzież w praktyce. Uczniowie pod nadzorem ratowników medycznych demonstrowali sposoby postępowania w nagłych wypadkach, wykonując podstawowe czynności ratujące ludzkie życie.

Na korytarzu szkolnym przygotowana została gazetka tematyczna „Bezpieczna Szkoła – Bezpieczny Uczeń”.

Opracowanie sprawozdania

Joanna Sych – szkolny koordynator konkursu